

Marrakesch, Berge und Wüste Frühling 2016

Trekking in Südmarokko:



Die Berge und die Wüste wecken auf natürliche Weise unsere Lebenskräfte.

Zuerst verbringen wir einen Tag in Marrakesch und lassen uns auf die fremde neue Welt ein. Die nächste Etappe ist der Hohe Atlas, in dessen karger Landschaft wir uns von der Mineralienwelt und den wunderschönen Berg- und Felsformationen faszinieren lassen. Nach zwei Tagen reisen wir weiter südlich in eine Oase an der Grenze zur Sahara. Von dort geht es sieben Tage in die Wüste. Trekkingerfahrene Berber begleiten uns in ihrer heiteren Art. Für jede Person ist ein Dromedar dabei - reiten, gehen oder beides ist im Wechsel möglich. Das unmittelbare Erleben klarer Naturkräfte, die sanften Formen der Dünen, das goldene Licht der Sonne, die Weite der Landschaft und das funkelnde Sternendach in der Nacht rufen Gelassenheit, Ruhe und ursprüngliches Körpergefühl in uns hervor. Mehrere Tage in der grossartigen Natur unterwegs zu sein, begleitet vom Gesang des Wüstenwindes, eingebettet in einen klaren, einfachen Tagesablauf, dient der Erholung und Stärkung. Wir erleben Inspiration, Kreativität und Staunen. Rituale, Meditationen und die Stille bauen Brücken in den Alltag. Wir können uns auf das Wesentliche besinnen, neuen Lebensquellen begegnen und die Ewigkeit erahnen. In der Ritualgestaltung ist individuelle Freiheit selbstverständlich. Die Berber zeigen uns Lebensfreude, sie tanzen, singen, lachen und trommeln mit uns. Das äussere Unterwegssein ist gleichzeitig eine Reise zu innerer Schönheit und der Liebe zum Leben. Diese Reise lässt uns unserer Visionen bewusst werden, schenkt Mut zur Lebensgestaltung und weitet unsere Lebensvorstellungen.

Ausgangslage:

Anzahl Teilnehmer: max. 14 Personen
Seminarleitung: Cornelia Wiedmer
Shima-Davos AG, Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf
Email: cw@shima-davos.ch, Tel. 081 410 12 00 oder 079 203 62 24
Reiseleitung: Monika Grunder Dakhamat,
Tombouctour GmbH, Im Bränneli 24, 8127 Aesch-Forch,
Email: monika.grunder@tombouctour.ch, Tel. 043 205 25 00
Reisedatum: Freitag, 11. März bis Freitag, 25. März 2016
Reisedauer: 2 Wochen
Route: Zürich – Marrakesch – Oulad Driss – Marrakesch – Zürich

Flugplan (Änderungen vorbehalten):

Wochentag/Datum	Flug-Nr.	Destination	Abflug	Ankunft
Freitag, 11.03.2016	WK104	Zürich - Marrakesch	12:50	15:20
Freitag, 25.03.2016	WK105	Marrakesch - Zürich	16:10	20:35

Leistungen:

inbegriffen sind:

Linienflug Edelweiss, Zürich Marrakesch / retour
Sämtliche Transfers (Flughafen/Hotel und umgekehrt, Marrakesch/Oulad Driss, Oulad Driss/Marrakesch)
Hotelunterkünfte gemäss Reiseprogramm, Basis Doppelzimmer (Dar Isselday, teils Dreierzimmer)
Sämtliche Mittagessen (inkl. Wasser, aber ohne weitere Getränke, insbesondere alkoholische Getränke)

Geführte Halbtagestour in Marrakesch mit Monika Grunder Dakhamat inkl. Eintritte

Kameltrekking mit Vollpension, Mineralwasser, Reitkamelen, Gepäckkamelen, Chameliers (Kamelführer), Ausrüstung, Koch, Küchenmaterial

Alle Trinkgelder (Gepäckträger, Hauspersonal, Chauffeur, Chameliers etc.), in Marokko ist es üblich, überall Trinkgeld zu geben, es ist Teil des Einkommens. Im Preis inbegriffen, damit die Verteilung gerecht und ortsüblich garantiert ist.

Spirituelles Coaching (Cornelia Wiedmer) und Schweizer Reiseleitung (Monika Grunder Dakhamat)

nicht inbegriffen sind:

Soft-Drinks und alkoholische Getränke

Annulations- und Rückreiseversicherung obligatorisch und grundsätzlich Sache der Teilnehmenden, kann gerne über Tombouctour GmbH abgeschlossen werden.

Persönliche Auslagen

Kosten:

Arrangementpreis pauschal pro Person, inkl. Flug	CHF	3'300.00
Einzelzimmerzuschlag insgesamt (EZ im Dar Isselday nicht möglich)	CHF	250.00

Anmeldung/Rechnungsstellung:

Die Anmeldung bitte schriftlich oder per Mail an Cornelia Wiedmer, Shima Davos AG. Sie wird den Empfang der Anmeldung bestätigen und dem/der TeilnehmerIn gleichzeitig weitere Unterlagen zustellen. Eine Kopie der Anmeldung geht an das Reisebüro Tombouctour GmbH, welches die Teilnahmebestätigung/Rechnung ausstellt. Eine Anzahlung von CHF 1'500.00 muss innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, der Rest bis spätestens 31. Januar 2016 auf folgendes Konto überwiesen werden (s. auch Einzahlungsschein):

IBAN CH78 0070 0110 0005 4725 7 bei der Zürcher Kantonalbank in 8010 Zürich, Clearing-Nr. 700, SWIFT-Adresse ZKBKCHZZ80A, Konto lautend auf Tombouctour GmbH, Im Bränneli 24, 8127 Aesch-Forch.

Annulationsbedingungen:

Bei Annulation der Reise oder von Teilen davon werden folgende Kosten auf den annullierten Leistungen erhoben:

31 bis 15 Tage vor Reisebeginn: 50% des Arrangementbetrages

14 bis 8 Tage vor Reisebeginn: 80% des Arrangementbetrages

7 bis 0 Tage vor Reisebeginn oder bei Nichterscheinen: 100% der Gesamtsumme

Seminar- und Reiseleitung:

Spirituelles Coaching: Cornelia Wiedmer gestaltet und begleitet diese Trekkings in der Wüste seit 2008. Wer mehr über Werdegang und Arbeitsweise wissen möchte, ist eingeladen auf der Website www.kraeftetanz.com nachzulesen. Bei Fragen und für weitere Informationen bitte einfach anrufen.

Schweizer Reiseleitung: Monika Grunder Dakhamat ist Inhaberin des Reisebüros Tombouctour Schweiz und spezialisiert auf Marokkoreisen, speziell auf Wüstentrekking. Seit 18 Jahren führt sie Wüstenreisen durch, die sie oft selbst begleitet. Monika Grunder Dakhamat ist persönlich mit den Menschen, dem Leben und den Landschaften Marokkos sehr vertraut.

Weitere Informationen:

Bitte beachtet, dass Eure Pässe noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein müssen. Eine genaue Ausrüstungsliste als Orientierungshilfe liegt der Anmeldebestätigung bei.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Unterwegssein in diesen wunderschönen, kraftvollen Landschaften. Monika Grunder Dakhamat und Cornelia Wiedmer



Anmeldung

**bitte via Mail an: cw@shima-davos.ch
oder per Brief an:
Cornelia Wiedmer, SHIMA-Davos AG,
Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf,
Tel. 081 410 12 00, Natel: 079 203 62 24**

1. Tag, 11.03.2016

Flug nach Marrakesch, wo wir von einem Chauffeur am Flughafen empfangen und ins Riad-Hotel in der Altstadt von Marrakesch gebracht werden. Übernachtung im Riad Dar Justo.



2. Tag, 12.03.2016

Stadtführung zu Fuss durch Medina und Souk. Gemeinsames Mittagessen und Nachmittag frei; es besteht die Möglichkeit, einen Hamam (mit oder ohne Massage) zu besuchen. Gemeinsames Abendessen auf dem Platz Jemaa el Fnaa. Übernachtung im Riad Dar Justo.

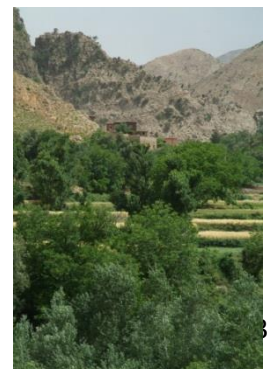


3. Tag, 13.03.2016

Nach dem Frühstück werden wir vom Chauffeur abgeholt. Fahrt über den Hohen Atlas. Kurz vor der Passhöhe Mittagessen in Taddert. Weiterfahrt zum Dar Isselday, wo wir im Laufe des Nachmittags ankommen. Gemeinsames Abendessen. Übernachtung in der Auberge Dar Isselday.

4. Tag, 14.03.2016

Es werden zwei Gruppen gebildet, die eine wird am heutigen Tag in die Berge zum Strahlen gehen, die andere geht wandern (s. 5. Tag) und am 5. Tag zum Strahlen. Programm "Strahlen": Der Bus fährt uns ca. 7 km weit zu einem Seitental. Von dort erreicht man in ca. 30 Minuten die Höhlen. Ein erfahrener Strahler aus Tisselday begleitet uns und zeigt, wie man die kostbaren und kraftvollen Mineralien findet und gewinnt. Picknick vor Ort. Übernachtung in der Auberge Dar Isselday.



5. Tag, 15.03.2016

Fahrt mit einem Kleinaster oder nach Wunsch mit geführter Wanderung durch ein unberührtes Seitental auf eine Hochebene zu einem typischen Berberdorf. Wir geniessen die Stille und Ruhe in einem Wacholderhain mit phantastischem Ausblick. Wir führen die Zutaten für unsere Mahlzeit mit uns. Diese werden dann von den lokalen Berberfrauen unter unserer Mithilfe zu einem köstlichen Essen zubereitet. Der Rückweg führt uns zu Fuss in ca. 3 Stunden zurück nach Isselday (Rückfahrt möglich), wo wir uns wieder mit der anderen Gruppe treffen. Übernachtung in der Auberge Dar Isselday.

6. Tag, 16.03.2016

Heute fahren wir weiter über Ouarzazate (Besichtigung von Ksar Ait Benhaddou), den Pass n'Tiniffit und dann entlang des bezaubernden Draatals bis an den Rand der grossen Sandwüste, Ausläufer des Grand Erg Occidental. Übernachtung im Hotel Chez le Pacha. Wer will, kann in Zagora noch Kleider für die Wüste kaufen (Pantalons climatisée = Pluderhosen, Hemden, Gandorras etc.), ein Chech (Turban) ist für alle Teilnehmer obligatorisch (Sonnen-, Wind- und Wetterschutz).

7. Tag, 17.03.2016

Start zum Wüstentrekking. Jede/r hat ein eigenes Dromedar zur Verfügung. Es ist auch möglich, zwischendurch zu Fuss zu gehen. Trekking-erfahrene Berber begleiten uns in ihrer einmaligen Heiterkeit, mit viel Hingabe und Lebensweisheit und verwöhnen uns mit gutem Essen. Mittags wird jeweils im Schatten von Akazien oder Tamarisken eine ausführliche Rast eingelegt, am Abend ein Biwak errichtet, wo wir unter freiem Sternenhimmel das Abendessen einnehmen. In der Nacht ist der unbeschreiblich schöne Sternenhimmel das Zelt- und Traumdach. (Es stehen auch Zelte zur Verfügung.)



8. Tag, 18.03. – 12. Tag, 23.03.2016 Trekking

13. Tag, 11.03

Trekking, zum Mittagessen zurück ins Hotel Chez le Pacha, wo wir nochmals übernachten. Freier Nachmittag, Besuch im Hamam (mit oder ohne Massage) möglich.



14. Tag, 24.03.2016

Transfer über den Hohen Atlas zurück nach Marrakesch. Mittagessen unterwegs. Abendessen und Übernachtung im Riad Dar Justo.

15. Tag, 25.03.2016

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Zürich